

生活機能訓練計画

日常的な生活の流れに沿って以下の項目について個別の目的を持って訓練を実施する

時間	訓練項目	実施内容
9:30	到着 着替え・準備	服装や衛生面のチェック等行う
10:00	ラジオ体操	
10:10	朝礼	円滑に作業に入れるよう、日時や一日の予定確認にて一日の見通しを立てながら、仕事への意識づけを行う
10:15	生産活動開始	洗濯作業、清掃、軽作業、農業、洗車、製菓補助等本人の特性に合わせて作業を決め、時期で様々な体験ができるよう、計画する
11:40	昼食 口腔ケア訓練	スムーズな食事ができるよう、自立度に合わせて介入 歯磨き指導や仕上げ磨きを通して、口腔ケアの自立を目指す
13:00	生産活動再開	
14:00	レクリエーション ・余暇活動	ボッチャやスヌーズレン、ウォーキング、創作活動、音楽活動等を通して、楽しみや気分転換、リラクセスの機会を提供する。 また、喫茶レクを不定期で行い、楽しみながら買い物の体験に繋げる
15:00	ダンス 掃除 帰宅準備	清掃を通して、周囲との清掃技術や協調性の向上を目指す
16:00	帰宅	
訓練要点	<ul style="list-style-type: none"> ・普段の活動で生活に関するスキルの向上を目指し、より自立した社会生活が送れるよう支援を行う ・生産活動を通してスキルアップを図ることで、働き賃金を得て使う喜びを実感することができる。 モチベーションの向上と肯定的関わりの相乗効果をはかる ・定期的な実習など、法人内外の資源を使い、就労スキルや社会スキルの向上に繋げる 	
備考		